

# Formation Travail en Hauteur et Port du Harnais

PR THAU 11A

## Objectifs

Être capable de :

- Connaître les règles générales de sécurité lors de l'utilisation et la vérification d'un équipement de protection collective
- Connaître les règles d'usage et de sécurité d'un échafaudage fixe ou roulant
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité

## Public Visé

Tout personnel intervenant en hauteur

## Durée

**7.00** Heures en présentiel en présentiel  
**1** Jour

## Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### FORMATION THEORIQUE

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Responsabilités pénales et civiles – Droits et devoirs de chacun
- Accès en hauteur
- Protections collectives et individuelles
- Echafaudage, Pirl, Nacelle, Filets
- a - Présentation et descriptif techniques
- b - Différents modèles et applications
- c - Précautions d'usage
- d - Matériel sur dérogations (Escabeau, Echelle)

### FORMATION PRATIQUE

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation) :
- a - Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale)
- b - Utilisation des éléments, caractéristique technique et résistance
- c - Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison

### EXERCICES PRATIQUES

- Utilisation du harnais (ancre temporaire)
- Entretien et vérification des EPI :
- a - Mise en situation des stagiaires
- b - Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
- c - Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaire

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les règles générales de sécurité lors de l'utilisation et la vérification d'un équipement de protection collective
- Connaître les règles d'usage et de sécurité d'un échafaudage fixe ou roulant
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité
- Mettre en pratique les techniques de vérification et d'utilisation des EPI antichute

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices théoriques et pratiques

CEFIRC - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72 64 02016 64

- Utilisation d'un tripode de descente avec mise en suspension des stagiaires afin de sensibiliser à l'utilité du bon ajustement de son EPI

## Méthodes et modalités d'évaluation

Une évaluation théorique certificative est faite en fin de module.  
Une attestation de stage sera délivrée en fin de session au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Nature des travaux demandés

Tests théoriques et pratiques.