



Formation SST - Sauveteur Secouriste du Travail

PRST11A

Objectifs

- Intervenir face à une situation d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Public Visé

Tous salariés d'entreprise, associations ou collectivités, particuliers
14 h en présentiel pour un groupe de 4 à 10 participants max. (Ajout du temps nécessaire pour les risques spécifiques de l'entreprise ou profession)

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel

2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

1. Le sauvetage secourisme du travail et sa place dans la démarche santé au travail

(Situer son rôle de SST dans l'organisation de l'entreprise et savoir caractériser des risques professionnels et participer à leur maîtrise)

- Le cadre juridique de l'intervention du SST et son rôle dans l'organisation de la prévention
- Intégrer son action de secours dans l'entreprise
- La prévention des accidents du travail et des incidents, l'intérêt de la prévention des risques professionnels
- Informer pour mieux prévenir
- Les principes généraux de prévention et ses outils (Document Unique...)

2. La protection

(Protéger de façon adaptée)

- Identifier les risques, les familles de risque
- Supprimer le risque, protéger et baliser la zone
- Soustraire la victime au risque

3. Examiner la victime

Détecter suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée ou l'affectant

4. Faire alerter

(Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime)

- Choisir la personne qui déclenche l'alerte et définir les éléments du message
- Donner les consignes pour une transmission optimum et organiser l'arrivée des secours

5. Secourir la victime de manière appropriée

- Face à un accident, le SST doit être capable d'effectuer les actions appropriées à l'état de la victime :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation)

- Les situations inhérentes aux risques spécifiques :
 - A la profession, à l'entreprise

Dispositif de formation conforme aux référentiels INRS. Document de référence V8.01.2021, Guide des données techniques et conduites à tenir V5.01/2024, Grille de certification des compétences juin 2020. L'aide-mémoire INRS ED 4085 v6 est remis aux participants.

Objectifs pédagogiques

- Situer le cadre juridique de son action et champ d'intervention
- Réaliser une protection adaptée (Alerte aux populations, accidents)
- Examiner la (les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou d'alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, mise en pratique tant dans le domaine prévention que secourisme
- A partir de situations à risques ou d'accidents simulés, les stagiaires seront en situation pratique pour leur permettre de mieux assimiler les bons comportements et gestes
- Cette formation est animée par un formateur certifié. Les stagiaires disposent de mannequins de formation et de nombreux autres supports (défibrillateur, masques, trousse et équipement de secours, supports vidéo...)
- Formation dispensée par un formateur titulaire du certificat de formateur SST

Méthodes et modalités d'évaluation

Un certificat de sauveteur secouriste du travail sera délivré au candidat qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et satisfait aux épreuves certificatives (reconnu apte) selon les critères de la fiche individuelle et d'évaluation du SST de l'INRS.

Nature des travaux demandés

Tests théorique et pratiques.

Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.