

PRAP

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

PROGRAMME

1-L'acteur PRAP dans la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement

1-1 Intérêts de la démarche de prévention

- Les enjeux de la démarche de prévention
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles

1-2 Les risques liés à son activité

- Schéma d'apparition d'un dommage
- Les risques de son métier et les effets induits
- Les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé

2- Notions d'anatomie, de physiologie, et pathologie de l'appareil locomoteur –Analyse des risques d'atteintes à la santé en situation de travail

2-1 Les dommages liés à l'activité physique

- Apport de connaissances sur le fonctionnement du corps humain et de ses limites
- Les différentes atteintes à la santé

2-2 L'identification des risques pour la santé par observation de situations de travail

- Observations et descriptions de situations de travail (ITAMaMi)
- Evaluation des risques liés à l'activité physique
- Analyse des causes d'expositions aux risques

3-La maîtrise des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise ou l'établissement

3-1 Les outils d'améliorations de sa situation de travail

- Les principes généraux de prévention ; le document unique ; Principes d'aménagement de poste de travail
- Exercices d'application sur les situations de travail analysées en 2-2

3-2 La remontée d'information

- Qui informer dans l'entreprise
- Comment remonter l'information

3-3 Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Exercices d'application en situation de travail
- Les équipements mécaniques et aides à la manutention

4-Epreuves certificatives : à partir de situations de travail prédéterminées (visite terrain, photos, vidéos)



Durée

2 jours, de préférence non consécutifs. Stage intra uniquement.



Pré requis

- Mobilisation de la direction, de l'encadrement, du CHSCT, des services de santé au travail...
- Existence d'un groupe pilote pour la mise en œuvre et le suivi du plan d'actions



Public concerné

Ensemble du personnel de l'entreprise (10 stagiaires maximum)

Objectifs pédagogiques

Être capable :

- de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- d'observer et d'analyser sa situation de travail, en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise

Méthodes pédagogiques

- A la charge de l'organisme de formation
 - Support power-point ; vidéoprojecteur ; vidéos, photos de situations de travail
 - Exercices d'évaluation de risques liés à l'activité physique et de recherche et proposition de solutions d'améliorations : grille d'analyse et d'évaluation I.N.R.S
 - à partir de photos, vidéos
 - dans l'entreprise, sur des postes de travail prédéterminés
- A la charge de l'entreprise
 - Salle de formation. Accès aux postes de travail prédéterminés dans l'entreprise

Mode d'évaluation

Epreuves certificatives (à partir des grilles d'épreuve certificative de l'acteur PRAP) aboutissant à la délivrance du certificat d'acteur PRAP (validité du certificat = 2 ans)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'en étudier ensemble les possibilités.