

## Formation à la conduite de chariots automoteurs CACES® R489 Préparation au CACES® R489 et à l'autorisation de conduite – Cat. 1 à 7

### 1. ASPECTS REGLEMENTAIRES

- La délivrance de l'autorisation de conduite
- Le CACES® R489 et ses conditions d'obtention

### 2. SENSIBILISATION AUX RESPONSABILITES

- Les obligations de l'employeur
- Les obligations du cariste
- Les sanctions éventuelles

### 3. TECHNOLOGIE DES CHARIOTS

- Les catégories de chariots et leur utilisation spécifique
- Les principaux organes du chariot et leurs fonctions
- Les principaux dispositifs de sécurité
- Les accessoires de manutention
- Les consignes d'entretien et les différents contrôles

### 4. ANALYSE DE RISQUES ET LEUR PREVENTION

- Le mode opératoire de prise et de fin de poste
- L'identification des gestes dangereux

### 5. ANALYSE DES FACTEURS D'ACCIDENT

- Les règles générales de conduite, circulation, stationnement, transport, gerbage

### 6. PRINCIPES DE MANUTENTION D'UNE CHARGE

- La stabilisation
- Le centre de gravité
- L'amarrage
- L'exploitation des plaques de charges :
  - Plaques spécifiques
  - Plaques de Tares
- L'évaluation d'une charge
  - Masse volumique
  - Déperdition de capacité suivant la hauteur

### 7. MISE EN SITUATION PRATIQUE

- L'examen d'adéquation (lecture de plaques)
- Les contrôles de prise de poste
- Les réglages du poste de conduite
- L'application des consignes de sécurité par l'intermédiaire de multiples manœuvres en situation réelle avec :
  - Slalom avant-arrière avec et sans charge
  - Empilage dans un palettier de différentes charges à différentes hauteurs



#### Durée

3 jours  
Recyclage requis tous les 5 ans



#### Pré requis

Être apte médicalement et âgé(e) d'au moins 18 ans



#### Public concerné

Toute personne utilisant des chariots de manutention

#### Objectifs pédagogiques

- Appliquer les règles de sécurité liées à la fonction de conducteur de chariots automoteurs à conducteur porté, tant sur le plan théorique que pratique, selon la recommandation R489
- Acquérir les capacités d'analyse et d'adaptation pour la réalisation de travaux de manutention spécifiques
- Réussir l'examen CACES® R489

#### Méthodes pédagogiques

- Ce programme, informatisé et diffusé sous vidéo projection, prend en compte l'ensemble des recommandations exigées par l'examen CACES® R489
- La formation, basée sur de nombreux cas concrets (jeux de rôles et films vidéo) sera axée sur les particularités et les besoins propres de l'entreprise

#### Mode d'évaluation

L'examen CACES® R489 est validé par un testeur certifié : contrôle des connaissances théoriques et évaluation des savoir-faire.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

#### Sanction de la formation

Le Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité CACES® et un carton d'autorisation de conduite pré-rempli seront délivrés si le stagiaire a réussi les examens.

Une attestation de formation nominative avec résultats aux examens de l'évaluation des acquis sera délivrée au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation.

#### EPI nécessaires pour la formation :

- Chaussures de sécurité
- Tenue ou gilet haute visibilité
- Gants

#### Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'en étudier ensemble les possibilités.