

TRAVAIL EN HAUTEUR

Techniques, installation, dispositif et EPI Pyloniste niveau 3

1. LES REGLES ET PRINCIPES FONDAMENTAUX DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définition des travaux en hauteur, rappel de la réglementation applicable.
- Calculs théoriques d'une chute

2. LES DISPOSITIFS DE PROTECTION PAR ASSUJETTISSEMENT :

- Longes fixes
- Cordes
- Longes réglables
- Les amarrages et ancrages (fixes et mobiles)

3. LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

- Les harnais d'antichute et de travail (mise en place)
- Les longes et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie

4. LES EQUIPEMENTS DE TRAVAIL ET LES DIFFERENTES MISES EN OEUVRE

- Les cordages et les nœuds
- Les systèmes de liaisons et blocages
- Positionnement au poste de travail sur corde
- Positionnement au poste de travail sur ligne de vie horizontale
- Positionnement au poste de travail sur ligne de vie verticale
- Blocage au poste de travail, utilisation d'outils
- Déplacement vers le bas
- Déplacement vers le haut (limites)
- Le maniement, le contrôle et l'entretien du matériel

5. LES DIFFERENTES TECHNIQUES DE PROGRESSIONS

- Technique alpine
- Technique en déplacement autonome

6. CONNAISSANCES OBLIGATOIRES ET REGLEMENTAIRE :

Les techniques de secours, procédures, mise en place et évacuation d'un accidenté.

7. LA VERIFICATION DES EPI ANTICHUTE, DES CORDAGES, LONGES, CONNECTEURS.....

8. TECHNIQUE DE BASE DE SAUVETAGE DU PERSONNEL EN SITUATION DELICAT OU AYANT CHUTE.

9. EVALUATION DES CONNAISSANCES



Durée

1 à 2 jours suivant expérience et nombre de stagiaire



Pré requis

Être âgé d'au moins 18 ans, savoir lire et écrire (notamment pour les livrets de formations), expérience de chantier souhaitée



Public concerné

Toute personne chargée de la préparation ou de l'exécution de travaux en hauteur

Objectifs pédagogiques

Être capable de :

- Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur sur structures (pylônes métal, treillis, béton)
- Informer sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes
- Rappeler les techniques de bases et vérifier les aptitudes des opérateurs
- Installer un poste de travail et travailler en sécurité
- Acquérir les techniques de bases pour secourir une personne en difficulté sur pylône

Méthodes pédagogiques

- Enseignements didactiques,
- Exercices d'application avec EPI,
- Méthodes actives.
- La formation est de 1h30 en théorie et 6 heures en pratique

Mode d'évaluation

A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.