

# Port du harnais de sécurité et vérification de son Equipement de Protection Individuelle

PROGRAMME

## 1. FORMATION THEORIQUE

- Définition des travaux en hauteur
- Accès en hauteur
- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale)
- Contrôle par l'utilisateur : règle ABCD
- Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison

## 2. FORMATION PRATIQUE

- Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
- Entretien et vérification des EPI

### OPTION :

Utilisation sur demande du client du tripode de descente avec mise en suspension des stagiaires afin de bien comprendre l'utilité de bien ajuster son EPI

### EPI nécessaires pour la formation :

- ↪ Casque à jugulaire
- ↪ Chaussures de sécurité
- ↪ Gants et matériel utilisé en entreprise
- ↪ Harnais



### Durée

0.5 jour



### Pré requis

Pas de contre-indication médicale au travail en hauteur et au port du harnais de sécurité



### Public concerné

Opérateurs, techniciens, encadrement intervenant en hauteur positive ou négative

### Objectifs pédagogiques

- Être sensibilisé aux risques liés aux interventions en hauteur et aux moyens de prévention et protection adaptés
- Sélectionner les équipements de protections individuelles appropriés aux risques présents
- Vérifier son EPI avant mise en œuvre
- Utiliser correctement son EPI

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices pratiques de mise en situation sur les installations du site et dispositifs divers de maintien au travail
- Suspension sur tripode

### Mode d'évaluation

Une évaluation théorique certificative est faite en fin de module.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

### Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.